

Муниципальное образование «Чурапчинский улус (район)»  
Муниципальное казенное управление  
«Управление образование Чурапчинского улуса (района)»  
МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад «Мичил» с. Чурапча

## **«Я МОГУ»**

### **Формирование физических качеств ребенка 6-8 лет по катанию на роликовых коньках**

**Николаева Саргылана Дмитриевна,**  
инструктор физической культуры

### Актуальность исследования:

Проблема детского дорожно-транспортного травматизма по-прежнему сохраняет свою актуальность. На дорогах очень быстро возрастают и скорость движения, и плотность транспортных потоков. В половине случаев причиной дорожного происшествия становятся дети. Самые распространенные причины ДТП по неосторожности детей – игра на проезжей части, нарушение правил перехода проезжей части и т.д. Чтобы предупредить такую опасность, необходимо формировать культуру поведения на дороге детей дошкольного возраста. Поэтому необходимы все более разнообразные способы работы с детьми.

Малоподвижный образ жизни детей - следствие увлечения компьютерными играми, проблемы с позвоночником и зрением, неполноценное питание, ведущее к ожирению и аллергиям, ухудшение экологической обстановки серьезно подрывает здоровье наших детей. Чем раньше мы привьем ребенку любовь к здоровому образу жизни, тем эффективнее его организм будет бороться с болезнями в будущем.

Физкультура и движение формирует у детей целеустремленность, уверенность в своих силах, способность преодолевать препятствия на жизненном пути. Я убеждена, что через подвижный образ жизни привлекает интерес детей, таким образом, они лучше всего воспринимают поступающую информацию, увлекательными играми и упражнениями глубоко усваивают ее, поэтому у них легко образуются культурные привычки и потребности.

Одним из действенных способов оздоровления организма и формирования физической культуры в современном мире считаю катание на роликах, которую можно использовать и в сельской местности. Только практика позволяет учиться держать равновесие, особенность двигательной потребности в дошкольном возрасте – набирать скорость. Это лекарство от простуды, кашля, гриппа, универсальное средство для профилактики заболеваний позвоночника в раннем возрасте, благотворное воздействие на работу легких, суставов.

Теоретический анализ научной литературы в аспекте исследования, изучение разработанных практик развития физических качеств детей 6-8 лет позволили обосновать актуальность проблемы и ее недостаточную разработанность в ДООУ Республики Саха (Якутия) в настоящее время.

Таким образом, актуальность исследования обусловлена следующими противоречиями между:

- осознанием необходимости учета действительности современного мира (интерес к роликовым конькам, как способ формирования физических качеств ребенка) и

недостаточной разработанностью практики обучения катанию детей 6-8 лет на роликовых коньках;

- признанием значимости развития способностей ребенка, начиная с дошкольного возраста и недостаточным привлечением родителей к раскрытию задатков способностей ребенка.

-современными требованиями развития физических качеств детей для удовлетворения жизненных потребностей и условий существования в среде

Необходимость разрешения выявленных противоречий и современные тенденции модернизации образования обусловили выбор темы исследования: «Формирование физических качеств ребенка 6-8 лет по катанию на роликовых коньках».

Объект исследования: процесс формирования физических качеств ребенка 6-8 лет

Предмет исследования: формирование физических качеств ребенка 6-8 лет через катание на роликовых коньках

Цель исследования: Организация кружковой работы по формированию физических качеств ребенка 6-8 лет через катание на роликовых коньках.

Задачи:

1. Изучение научно-методических материалов по теме
2. Сохранение и укрепление здоровья ребенка детей старшего и младшего школьного возраста
3. Развитие навыков безопасного катания на роликах и коньках.
4. Определение критериев, показателей и уровня формирования физических качеств
5. Выступление в НПК, выпуск статей

Методы исследования:

- изучение психолого-педагогических основ;
- наблюдение за детьми,
- анкетирование родителей,
- беседы, консультирование,
- мониторинг формирования физических качеств детей.

Практическая новизна: Результаты данной работы могут быть использованы в катании на роликах и коньках в сельской местности дошкольников старшего и младшего школьного возраста, как общедоступного способа современной действительности.

Этапы исследования:

I этап – подготовительный – 2016-2017 гг

II этап – основной – 2017-2019 гг.

III этап – заключительный – 2019 гг.

### Механизм реализации:

Подготовительный этап	Основной этап	Заключительный этап
Вызвать у детей интерес и желание кататься на роликовых коньках	Форм-ть у детей интерес и желание кататься на роликовых коньках.	Закреп-е техники безопасности на занятиях ф/к
Обеспечить общую физическую подготовку детей	Формировать технику безопасности физической культуры	Закрепление двигат-ных навыков катания на роликовых коньках
Ознакомить детей и их родителей с правилами техники безопасности физической культуры	Упражняться в движениях, имеющихся после подготовительного этапа	Развитие у детей интерес и желание кататься на коньках
Обучить технике безопасного падения (правильное использование защиты)	Формир-ть устойчивое положение без дополнительной опоры.	Формирование умений кататься на коньках на льду
Формировать первоначальные двигательные представления о технике катания на ролик/коньк	Развить умение скользить на двух ногах.	Организация совместных спортивных досугов с использованием коньков вместе с родителями.
Вызвать у детей интерес и желание кататься на роликовых коньках	Обучать толчку, приобретать умения скользить на одной ноге реберно	
	Обучать поворотам и торможению.	
	Совершен-ть навыки самостоятельности при подг-ке к занятию, оказывать друзьям	
	Ознак-е с правилами техникой безопасности катания на роликах на катке для родителей	

Гипотеза: если организовать эффективную кружковую работу по формированию физических качеств ребенка старшего дошкольного и младшего школьного возраста по катанию на роликовых коньках, то:

- повысится уровень развития физических качеств детей, приобретение жизненно важных двигательных навыков и умений.
- воспитанники будут мало подвержены к заболеваниям опорно-двигательного аппарата.

- появятся наиболее перспективные дети для спортивных секций и школ.
- повысится интерес и желание детей и их родителей физкультуре и спорту